

Aktivparcours „Gesunde Ernährung“

Kooperationsprojekt eines P-Seminars und der Gesundheitsregion plus

Die Schüler des P-Seminars „Gesunde Ernährung“ am Anton-Bruckner-Gymnasium unter Leitung von Silke Rager haben in Kooperation mit der Gesundheitsregion plus einen Aktivparcours mit acht Stationen erstellt, an denen sich Schüler ab der 4. Klasse mit verschiedenen Facetten gesunder Ernährung auseinandersetzen.

Im Rahmen der Eröffnung wurde der Parcours im Beisein von Oberbürgermeister Markus Pannermayr, der Schulleitung des Anton-Bruckner-Gymnasiums sowie Vertretern der Stadt und der Gesundheitsregion plus sowie Sponsoren und Projektpartnern zum ersten Mal von einer 5. Klasse durchlaufen. Die Schüler des P-Seminars standen dabei an den Stationen als Experten zur Verfügung und hatten darüber hinaus eine gesunde Brotzeit für alle geladenen Gäste vorbereitet.

Die Bandbreite reichte von Bananenbrot über selbst gemachte Müsliriegel bis hin zu Gemüsesticks mit Dips und belegten Broten.

Hintergrund des Aktiv-Parcours ist die Förderung der Vernetzung der Schulen untereinander. Über die Gesundheitsregion plus kann der Parcours an weiterführende Schulen oder auch Übertrittsklassen verliehen werden. Der Verleih ist kostenlos, soll aber an die Rückmeldung einer gesunden Projektidee, die in Zusammenhang mit dem Parcours an der entsprechenden Schule durchgeführt wird, verbunden sein.

„Mittelfristig möchten wir einen Pool an Projektideen im Bereich ‚Gesunde Ernährung‘ bekommen, den wir den interessierten Schulen für einen Ideenaustausch zur Verfügung stellen“, so Sandra Krä von der Gesundheitsregion plus. Hier ist ein ganz besonderes Produkt ent-

standen, das von Schülern für Schüler konzipiert wurde. Dr. Eva Huller, Schulleiterin am Anton-Bruckner-Gymnasium, ist vom hohen Nutzen des Parcours überzeugt: „Eine tolle Sache für Themenwochen, den Tag der offenen Tür oder aber auch für einen themengebundenen Einbau in den Unterricht. Zur Durchführung erhält man das gesamte Material für alle Stationen sowie einen übersichtlichen Lehrerordner mit sämtlichen Kopiervorlagen und weiterführenden Materialien.“

Nach einer Testphase am Anton-Bruckner-Gymnasium steht der Parcours über die Geschäftsstelle der Gesundheitsregion plus Straubing auch anderen Einrichtungen zur Verfügung. Vormerkungen sind unter gesundheitsregion-plus@straubing.de oder telefonisch unter 09421/944-60174 bereits jetzt möglich.



Schüler an einer der Stationen beim Zusammenpuzzeln von „Kleopatras Ernährungspyramide“.